



5月の給食予定献立表 (前半)



☆ **今月の目標** (**食事のマナーを身に付けよう!**)

令和5年度 佐賀県立伊万里特別支援学校

ひつけ 日付	献立名	使用する食品名						調味料他	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)
		(あか) おもにからだをつくるもとになる		(みどり) おもにからだのちようしをととのえるもとになる		(きいろ) おもにエネルギーのもとになる				
		1群	2群	3群	4群	5群	6群			
		さかなにく だいず だい 魚・肉・大豆・大 いずせいひん 豆製品	ぎゅうにゅう こぎかな 牛乳・小魚 かいそう 海藻	りよくおうしよくやさい 緑黄色野菜	た やさい その他の野菜 きのこ・果物	こくるい るい 穀類・いも類 さとう 砂糖	ゆし 油脂	ちようみりよほか 調味料他		
1 (月)	肉みそラーメン・牛乳 揚げぎょうざ キャベツの中華風和え物	ぶたにく・とりにく・み そ ぶたにく	ぎゅうにゅう	ほうれんそう・にんじん	たまねぎ・もやし・とうもろこし・ しょうが・にんにく キャベツ・たまねぎ・はくさい・ しょうが・にんにく にんじん・パセリ	ちゅうかめん こむぎこ・でんぶん・さ とう	ごま・バター 豚脂・ごま油 ごま油	醤油・酢・酒・(鶏骨・豚 骨) 醤油・塩・他 醤油・酢・みりん	771	34.1
2 (火)	★【こどもの日献立】 鯉のぼりオムライス・牛乳 マカロニサラダ オニオンスープ ミニ柏餅	たまご・とりにく・ウイ ンナー まぐろあぶらづけ・か にふうみかまぼこ ハム あずき	ぎゅうにゅう	グリーンピース にんじん パセリ・(にんじん)	たまねぎ・マッシュルーム・とうも ろこし・にんにく・しょうが きゅうり・キャベツ・たまねぎ たまねぎ・しめじ・(セロリ)	こめ・むぎ・さとう バター・オリーブ 油 マカロニ・さとう	ケチャップ・ワイン・塩・コンソメ・コ ショウ マヨネーズ・醤油・塩・コショウ ワイン・塩・コンソメ・コショウ・ (鶏骨・ローリエ) バター もちこ・じょうしんこ・さ とう	ケチャップ・ワイン・塩・コンソメ・コ ショウ マヨネーズ・醤油・塩・コショウ ワイン・塩・コンソメ・コショウ・ (鶏骨・ローリエ) 塩・柏葉・他	898	33.3
3 (水)	けんぼう きねんび 憲法記念日									
4 (木)	みどりのひ みどりの日									
5 (金)	こどものひ こどもの日									
8 (月)	中華味ごはん・牛乳 きびなごフライ ひじきの甘酢和え ワンタンスープ	やきぶた・ぶたにく きびなご たまご・ハム ぶたにく	ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう	にんじん・えだまめ たまねぎ キャベツ・きゅうり にんじん・こねぎ	たけのこ・ほししいたけ・しょうが たまねぎ にんじん もやし・きくらげ・しょうが・(たま ねぎ・セロリ)	こめ・もちこめ・ことう ばんこ・こむぎこ さとう こむぎこ	ごま・ごま油 油 ごま油	醤油・酒 塩 酢・醤油・塩 醤油・酒・塩・コショウ・(鶏 骨・ローリエ)	773	31.8
9 (火)	麦ごはん・牛乳 豚肉のフルーティー炒め おからの炒り煮 みそ汁	ぶたにく おから・とりにく・ちく わ・かまぼこ みそ・あぶらあげ・(か つおぶし)	ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう	にんじん・はねぎ にら	たまねぎ・りんご・にんにく・しよ うが・レモン キャベツ・たまねぎ・たけのこ・ ほししいたけ たまねぎ・えのきたけ	こめ・むぎ さとう さとう じゃがいも	ケチャップ・醤油・酒・塩・コ ショウ だし汁・醤油・みりん・酒 酒	795	33.2	
10 (水)	はちみつレモン toast・牛乳 スパゲッティーナポリタン 海藻サラダ クラムチャウダー	ぎゅうにゅう ウインナー まぐろあぶらづけ かいばしら・あさり・ ベーコン	スキムミルク ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう	にんじん ピーマン・にんじん パプリカ にんじん・パセリ	レモン たまねぎ・マッシュルーム・にん にく きゅうり・とうもろこし たまねぎ・しめじ・にんにく	こむぎこ・はちみつ・さ とう こむぎこ・さとう じゃがいも	バター・マーガリン・ ショートニング オリーブ油 ごま バター	イースト・塩 ケチャップ・デミグラスソース・ソ ース・醤油・ワイン・塩・コショウ ワイン・ホタージュの素・コンソ メ・塩・コショウ・(鶏骨・ローリ エ)	807	32.0
11 (木)	親子丼・牛乳 きゅうりとわかめの酢の物 みそ汁	たまご・とりにく・かま ぼこ とうふ・みそ・(かつお ぶし)	ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう	にんじん・みつば ちりめんじゃこ・わか め (こんぶ)	たまねぎ・ほししいたけ きゅうり・えのきたけ・しょうが たけのこ・キャベツ・えのきたけ・ しめじ	こめ・むぎ・でんぶん・ さとう さとう	だし汁・醤油・みりん 酢・醤油 酒	705	36.3	
12 (金)	★【体育祭がんばろう! 献立】 ミートボールカレー(ラッキー人参入り) 牛乳 コロコロサラダ メロンソースのミルクゼリー	ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう ひよこまめ・あかはな まめ・ハム ぎゅうにゅう・なまク リーム	スキムミルク ぎゅうにゅう	にんじん アスパラガス・にんじん・ えだまめ・グリーンピース メロン	たまねぎ・りんご・しょうが・にん にく きゅうり・とうもろこし	こめ・むぎ・じゃがい も・ばんこ・でんぶん さとう	オリーブ油 ケールウ・ケチャップ・ワイン・ ソース・醤油・カレー粉・塩・コ ショウ・(鶏骨・豚骨)・他 野菜いつぱい和風ドレ ッシング ゼラチン	886	30.4	
13 (土)	たいいくさい きゅうしよく 体育祭(給食はありません)									

5月の給食予定献立表（後半）

令和5年度 佐賀県立伊万里特別支援学校

ひづけ 日付	献立名	使用する食品名						調味料他 <small>ちょうみりょほか</small>	エネルギー (kcal)
		(あか) おもにからだをつくるものとなる		(みどり) おもにからだのちようしをととのえるものとなる		(きいろ) おもにエネルギーのもととなる			たんぱく質 (g)
		1群 魚・肉・大豆・大豆製品	2群 牛乳・小魚・海藻	3群 緑黄色野菜	4群 その他の野菜・きのこ・果物	5群 穀類・いも類・砂糖	6群 油脂		
15 (月)	振替休日								
16 (火)	麦ごはん・牛乳 えびマヨネーズ 炒めビーフン 五目スープ	えび ぶたにく・かまぼこ たまご・とりにく	ぎゅうにゅう スキムミルク	ピーマン・にんじん にんじん・こねぎ	しょうが キャベツ・たまねぎ・もやし・きくらげ・しょうが たけのこ・ほししいたけ・しょうが	こめ・むぎ こむぎこ・でんぶん・さとう・れんにゅう ビーフン でんぶん	油 ごま油	マヨネーズ・ケチャップ・ワイン・塩・ベーキングパウダー・他 オイスターソース・醤油・酒・塩・コショウ 醤油・酒・塩・コショウ（鶏骨）	792 34.0
17 (水)	高菜飯おにぎり・牛乳 かしわわかめうどん ツナとれんこんのサラダ	かつおぶし とりにく・かまぼこ・たまご（かつおぶし） まぐろあぶらづけ	ぎゅうにゅう わかめ・（にぼし・こんぶ）	こねぎ にんじん	たかなづけ たまねぎ・ごぼう・ほししいたけ・しょうが れんこん・きゅうり・たまねぎ	こめ・むぎ ごま うどん（こむぎこ）・さとう・でんぶん	ごま 醤油・みりん・塩・他	702 29.3	
18 (木)	麦ごはん・牛乳 アジの香ばし焼き 豚肉と野菜の炒め物 豆腐ともずくのスープ	あじ・みそ ぶたにく とうふ・かにふうみかまぼこ	ぎゅうにゅう もずく・（にぼし・こんぶ）	こねぎ たまねぎ・えのきたけ	にんにく・しょうが キャベツ・たまねぎ・しょうが・にんにく たまねぎ・えのきたけ	こめ・むぎ ばんこ でんぶん・さとう	ごま・くろごま・ごま油 酒・オイスターソース・焼肉のタレ・みりん・醤油・塩・黒コショウ 醤油・酒・塩	691 33.6	
19 (金)	ピースごはん・牛乳 コロツケ 切り干大根の炒り煮 みそ汁	ぎゅうにゅう ぎゅうにく・ぶたにく・たまご とりにく すけそうだら（ほんべん）・みそ	（こんぶ） ぎゅうにゅう （こんぶ）	グリーンピース たまねぎ にんじん・いんげん こねぎ	たまねぎ きりぼしだいこん・ほししいたけ・しょうが キャベツ・たまねぎ・えのきたけ・しょうが	こめ じゃがいも・こむぎこ・ばんこ・さとう さとう でんぶん・さとう・やまいも	油 ごま油 酒・塩・他	794 28.1	
22 (月)	ナムル丼・牛乳 たたききゅうり トマトとたまごのスープ	とりにく・ぎゅうにく・ぶたにく・（かつおぶし） ちりめんじゃこ たまご・ハム	（こんぶ） ぎゅうにゅう	ほうれんそう・にんじん きゅうり・しょうが たまねぎ	もやし・はくさい・たまねぎ・りんご・しょうが・にんにく きゅうり・しょうが たまねぎ	こめ・むぎ ごま・ごま油・油 ごま・ごま油	酒・塩 ワイン・醤油・塩・コショウ 醤油・みりん 醤油・酒・中華味（鶏骨）	750 37.8	
23 (火)	麦ごはん・牛乳 鶏肉の黄金焼き 梅みそ和え にら団子汁	とりにく・こがねや かにかふうみかまぼこ・みそ とりにく・たまご	ぎゅうにゅう	にんじん・パセリ にんじん・えだまめ こねぎ	しょうが・にんにく きゅうり・キャベツ・うめぼし・きりぼしだいこん・とうもろこし たまねぎ・しょうが	こめ・むぎ さとう さとう ばんこ・でんぶん	マヨネーズ・酒・塩 だし汁・醤油 醤油・酒・塩	718 38.4	
24 (水)	ホットドッグ・牛乳 根菜のカレースープ フルーツヨーグルト	ウインナー とりにく たまご	スキムミルク・チーズ・ぎゅうにゅう スキムミルク ヨーグルト	ピーマン にんじん・いんげん トマト・こねぎ・（にんじん）	キャベツ ごぼう・れんこん・たまねぎ・しめじ・しょうが・にんにく おうとう・みかん・パイナップル	こむぎこ・さとう さとも・さとう なたでココ・さとう	ショートニング・マーガリン・オリーブ油 オリーブ油 ケン酸・他	747 29.8	
25 (木)	麦ごはん・牛乳 アジの南蛮漬け 高野豆腐のたまごとじ みそ汁	あじ たまご・こうやどうふ・かまぼこ みそ・あぶらあげ・（かつおぶし） わかめ・（こんぶ）	ぎゅうにゅう	こねぎ	たまねぎ・ねぶかねぎ・しょうが・にんにく たまねぎ・ほししいたけ たまねぎ・ごぼう・えのきたけ	こめ・むぎ でんぶん さとう じゃがいも	油 酒 酢・醤油・酒・塩・唐辛子 だし汁・醤油・酒・みりん 酒	807 36.6	
26 (金)	麦ごはん・牛乳 しゅうまい チャプチェ レタスとたまごのスープ	ぶたにく・とりにく・おから ぎゅうにく・たまご たまご	ぎゅうにゅう	グリーンピース・（にんじん） にら・パプリカ・にんじん トマト・こねぎ・（にんじん）	たまねぎ・キャベツ・ほししいたけ・しょうが・にんにく・（セロリ） たけのこ・ほししいたけ レタス・たまねぎ・（セロリ）	こめ・むぎ こむぎこ・さとう はるさめ さとう・でんぶん	ごま油 ごま・ごま油・油 醤油・ワイン・コンソメ・塩・コショウ・（鶏骨・ローリエ）	776 34.9	
29 (月)	麦ごはん・牛乳 スパニッシュオムレツ 五目きんぴら みそ汁	たまご・ぎゅうにく・ぶたにく・ウインナー さつまあげ みそ・あぶらあげ	ぎゅうにゅう チーズ きわかめ （にぼし）	ピーマン・にんじん にんじん・いんげん かぼちゃ・こねぎ	たまねぎ ごぼう・こんにやく・ほししいたけ なす・えのきたけ	こめ・むぎ じゃがいも さとう	オリーブ油 ごま・オリーブ油 酒	794 31.5	
30 (火)	麦ごはん・牛乳 焼き鶏のトマトソースがけ ポテトサラダ えびと野菜のスープ	とりにく ハム えび・あぶらあげ	ぎゅうにゅう チーズ チーズ	ピーマン にんじん チンゲンサイ・にんじん	たまねぎ・しょうが・にんにく きゅうり・たまねぎ だいこん・キャベツ・ほししいたけ・（たまねぎ・セロリ）	こめ・むぎ さとう じゃがいも・さとう	オリーブ油 マヨネーズ・塩・コショウ 醤油・ワイン・塩・コショウ（鶏骨・ローリエ）	775 37.0	
31 (水)	カレーうどん・牛乳 白身魚のフライ 切り干大根のごま酢和え	ぶたにく・とりにく・さつまあげ・あぶらあげ・（かつおぶし） ほき さきいか	（こんぶ） ぎゅうにゅう	はねぎ キャベツ・たまねぎ・えのきたけ・にんにく・しょうが きゅうり・きりぼしだいこん・とうもろこし	うどんめん ばんこ・こむぎこ・でんぶん さとう	油 ごま・ねりごま	カレーウ・ワイン・ケチャップ・ソース・醤油・カレー粉（鶏骨・豚骨） 塩 酢・醤油	766 39.0	

※献立は都合により変更される場合がありますのでご了承下さい。
※食物アレルギー等で加工食品の成分表や原材料のg数などの詳しい資料が必要な方は、学校へお申し出下さい。



776
平均 (781)
33.7
(平均基準値)
(34.3)